

Inhaltsverzeichnis

ALLES RUND UM DEN ODENWALD

Vorwort	5	Mit besten Empfehlungen	198
Sagenumwobener Odenwald	6	Impressum	203
Die Landschaften des Odenwalds	8		

VORNEWEG - APERITIF UND SALATE

Stedemer Pommerol Sprizz	18	Wilddiebsalat	23
Quitte-Kirsch-Secco	19	Feldsalat mit Pilzen und Kürbiskernen	25
Köstlicher Linsensalat	21	Gegrilltes Ziegenkäse-Baguette im Salatbett	27

ZUM AUFTAKT - SUPPEN UND EINTÖPFE

Kartoffelsuppe	31	Odenwälder Forellen-Rahmsuppe	37
Kürbissuppe	33	Hühnerbrühe	38
Odenwälder Festtagssuppe mit Markklößchen	35	Hühnersuppe Odenwald	39

HAUPTSPESIEN - FÜR JEDEN GESCHMACK

Odenwälder Mostbraten	43	Kross gebratene Bauernente	65
Ochsenbraten mit Meerrettichsoße und Kürbis	45	Gänsebrust	67
Kochkäse-Schnitzel	47	Wilde Innereien vom Reh / Wildschwein / Hirsch	69
Leberknödel	49	Medaillons vom Wildschwein	71
Odenwälder Misthaufen	51	Rehgulasch mit Gemüse	73
Bratwurstknöpfe	53	Wild-Burger	75
Kartoffelschnitz in Brühe	55	Hirschsteak aus Keule oder Rücken	77
Krautwickel	57	Rehrbraten aus der Keule	79
Kräuter-Lammbraten aus dem Ofen	59	Saibling in grüner Kräutersoße	81
Lammkarree gratiniert	61	Lachsforelle im Salzmantel	83
Hühnerfrikassee	63	Forelle mit Gemüwestreifen und Kartoffeln	85

LECKERE BEILAGEN - VIELFÄLTIGE VARIANTEN

Steckrüben mit Meerrettich und karamellisierten Walnüssen	88	Grüne Knöpfe	93
Wirsing-Birnen-Gemüse	89	Kartoffelklöße	94
Schwarzwurzelgemüse „Odenwälder Spargel“	90	Kartoffel-Kürbis-Püree	95
Rhabarbergemüse	91	Saure Kartoffeln	96
Kartoffelküchle	92	Rahmkartoffeln	97

KÖSTLICHES OHNE FLEISCH - FLEISCHLOSE ALTERNATIVEN

Pastinaken-Rösti mit Quarkdip	101	Linsen-Bolognese	109
Herzhafte Gemüseküchle	103	Semede mit Apfelmus	111
Zucchini-Küchle	105	Verheirte	113
Linsenküchle mit Dip	107	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	115

GRÜNKERN - NEUE VARIANTEN MIT GRÜNKERN

Grünkern-Pfannkuchen mit Bärlauch-Brennnessel-Füllung	119	Grünkernwaffeln mit Kirschlorbeer	125
Grünkern-Sushi	121	Grünkern-Gelbe Rüben-Lebkuchen	127
Grünkernfalafel mit Rote Rüben-Salat	123	Buttercreme-Grünerntorte	129

VESPER - HERZHAFTES FÜR ZWISCHENDURCH

Strudel von Blut- und Leberwurst	133	Blutwurst-Carpaccio	139
Kartoffel-Lauch-Strudel	135	Kochkäse	140
Tarte mit Spinat und Ziegenkäse	137	Aufstrich mit Schinken und Walnüssen	141

EINGEMACHTES - HAUSGEMACHTES AUS DEM GLAS

Holunderblüten-Sirup	145	Bärlauchpesto	149
Schwarze Walnüsse	147	Birnenmarmelade	150
Zwetschgen süß-sauer	148	Odenwälder Latwerge	151

SÜßES - VERLOCKENDE VERSUCHUNGEN

Karthäuser-Klöße mit Mostsoße	155	Faschachts-Küchle	165
Ofenschupfer	157	Kartoffelhörnle mit Marmelade	167
Griebschnitten mit Kompott	159	Bratäpfel	169
Apfelmus	161	Waldmeister-Mousse auf Erdbeerspiegel	171
Holunderblüten-Küchle mit Erdbeeren und Rhabarber	163		

BACKEN - GENUSS AUS DEM OFEN

Dinkelvollkornbrot	175	Zwetschgenblatz	187
Emmerbrötchen	177	Walnusskuchen vom Blech	189
Odenwälder Apfelkuchen	179	Hefezopf	191
Heidelbeer-Buttermilch-Guglhupf	181	Apfelmusstorte	193
Johannisbeerkuchen mit Quark	183	Festliche Apfelmus	195
Birnenrahmkuchen	185	Odenwald-Torte	197